



나만의 상담사를 만나는 가장 쉬운 방법
비밀보장 심리상담 메신저
트로스트



“앞뒤 안 맞는 이런저런 이야기들을 잘 정리하고 또 그 부분에서
저를 관찰해주시고 이야기를 정리해서 풀어나가는 부분이 좋았던 것 같아요.
막상 얼굴 보고 말하면 힘들 수도 있는 이야기들을 조금 더 망설임 없이
이야기할 수도 있었어요. 감사합니다!”

ell***님 | 2017. 08 | #스트레스 #감정조절장애 #분노 #우울 #무기력

“주변 사람들에게 하지 못한 이야기를 털어놓을 수 있어 좋았어요.
내면에 숨겨진 상처를 발견하는데 도움을 주셨고,
나아가 그것을 애도하는 시간을 가지도록 안내해주셨어요.
그리고 나니 좀 더 가벼워지고 후련해지는 기분이었습니다.
감사했습니다..^^”

베***님 | 2017. 04 | #스트레스 #부부관계 #분노 #우울 #지나친상상

“어떻게 말해야할지 몰라 별 이야기를 못한 것 같은데도,
어떤 감정인지 어떤 마음일지 꼭 짚어 헤아려주셔서 감사했습니다.
한 번의 상담만으로도 위로를 받았고,
앞으로 더 오랜 시간 받으면서 진짜 문제를 해결해나가보려고요~
감사합니다.”

twa***님 | 2017. 01 | #애정결핍 #대인관계 #자존감상실

“해외생활 하면서 어찌나 외롭고 답답하던지,
사춘기 시절부터 가지고 있던 막연한 우울감이 더 커지는 기분이었어요.
한국과 어떤 식으로든 연결되어 있다는 느낌과
선생님의 진심 어린 상담으로 정서적으로 많이 안정되었습니다.
감사합니다.”

saj***님 | 2017. 07 | #해외생활 #적응장애 #섭식장애 #콤플렉스

“살면서 한 번쯤 받아보고 싶다 생각은 했었지만
이렇게 본격적으로 받게 될 줄은 몰랐어요.
나는 잘 살아가고 있다고 생각했는데 속은 끓고 있었다는 것,
그것을 아이에게 풀고 있었다는 것을 알았습니다.
무료 상담 기회를 통해서 부부관계, 아이와의 관계가 더 좋아진 것 같아
내년에도 또 받고 싶어요 ^^”

어***님 | 2017. 02 | #분노 #감정조절 #대인관계 #직무스트레스 #육아

“주로 퇴근하고 밤늦게 상담받았습니다
컴퓨터 앞에서 한참을 울며 참 많은 얘기를 했네요..
회사에서 받아본 복지 중에 가장 좋았습니다.”

pin***님 | 2017. 04 | #우울 #불안 #대인관계



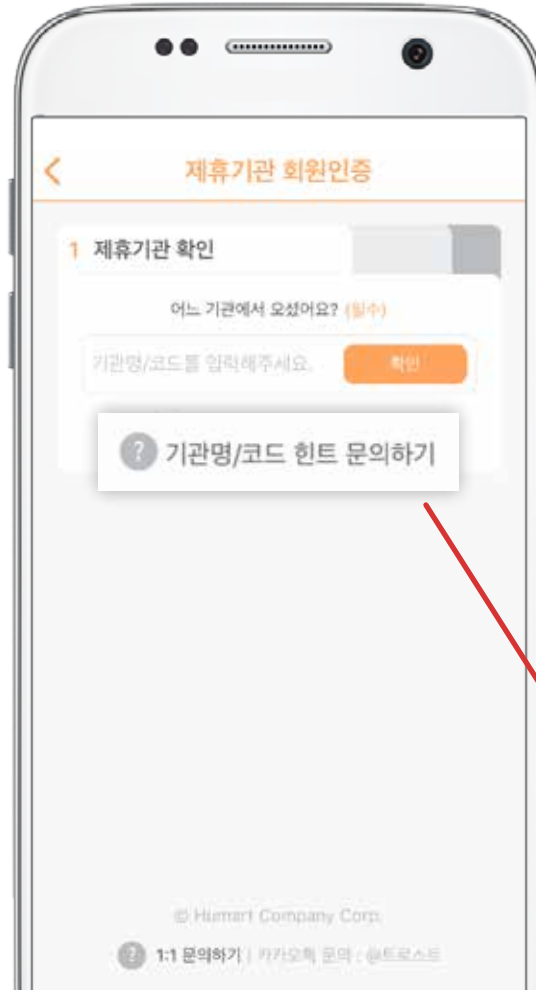
심리상담 메신저 트로스트 제휴기관 회원 이용가이드

(주)휴마트컴퍼니



01 트로스트 메인 페이지

하단 메뉴탭에서 '더보기'를 클릭 후 이동합니다.



02

제휴기관 회원인증

'제휴기관 회원인증' 버튼을 클릭 후 인증을 진행합니다.

* 기관명/ 코드를 모르시는 경우에는 카카오톡 플러스친구 @트로스트로 문의바랍니다.

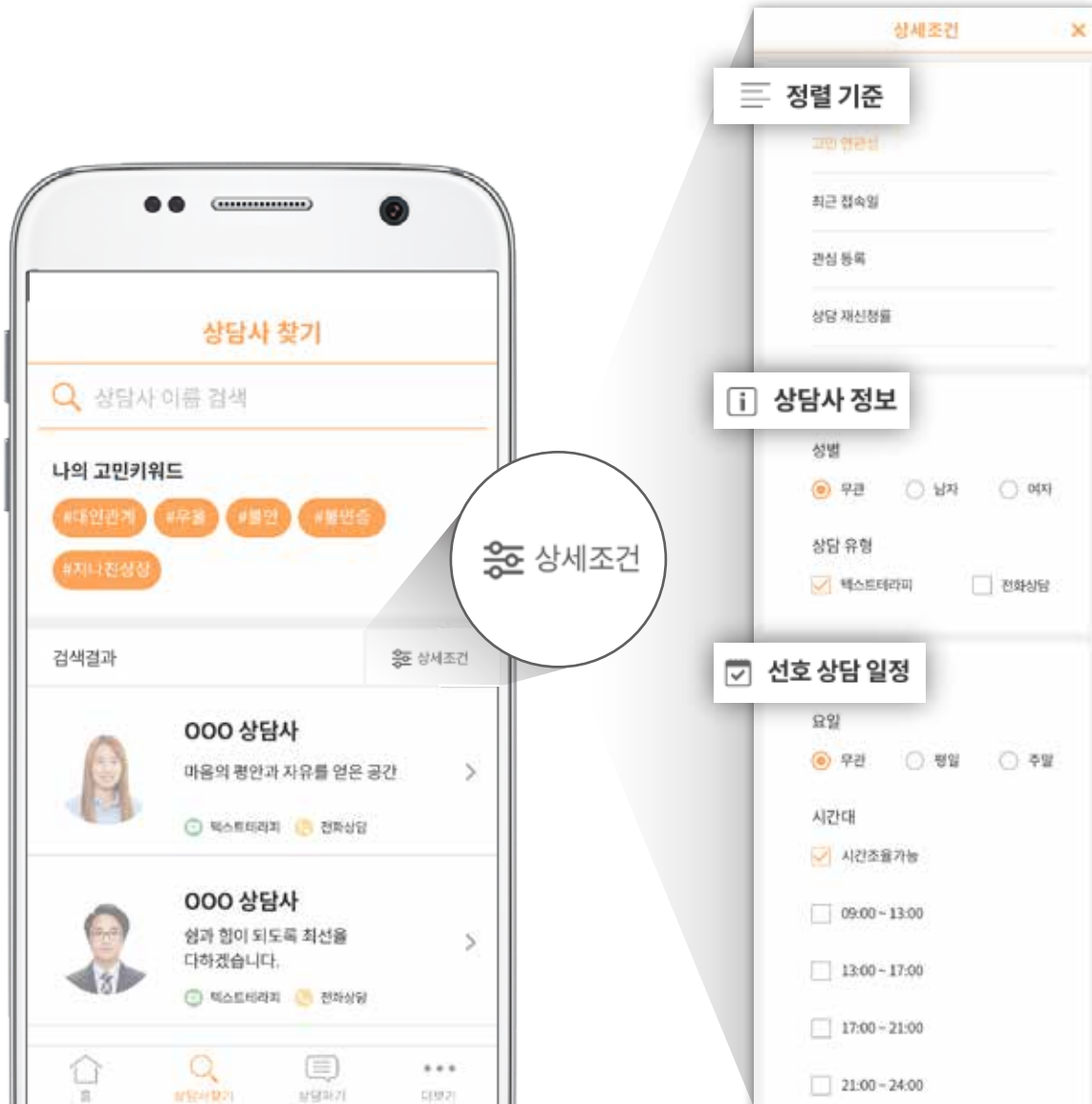


03

고민키워드

고민키워드를 선택하면
나의 고민에 적합한 상담사를 만날 수 있습니다.

#대인관계 #자존감상실 #우울 #불안 등
35개의 키워드 중에서 최대 5개까지
선택 가능합니다.

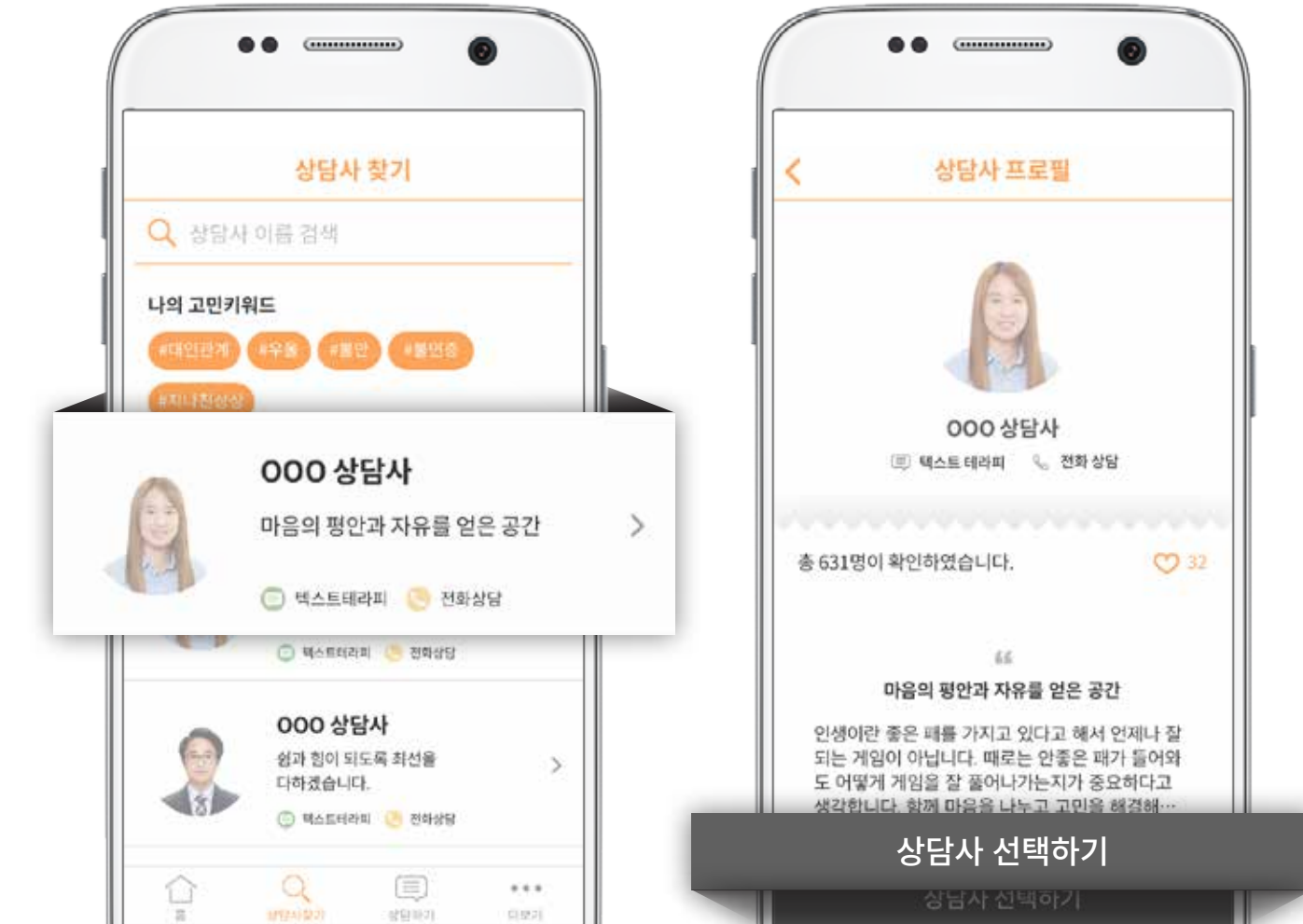


04

상담사 찾기

선택한 고민키워드에 따라 상담사리스트를 볼 수 있습니다.

‘상세조건’ 버튼을 클릭하면 상담사 성별 / 상담 유형 / 선호 상담 일정 등 원하는 상담사를 찾기 위한 상세한 조건 설정이 가능합니다.



05 상담사 프로필

상담사 리스트에서 원하는 상담사를 선택하면 해당 상담사에 대한 정보가 있는 상담사 프로필을 볼 수 있습니다.



06

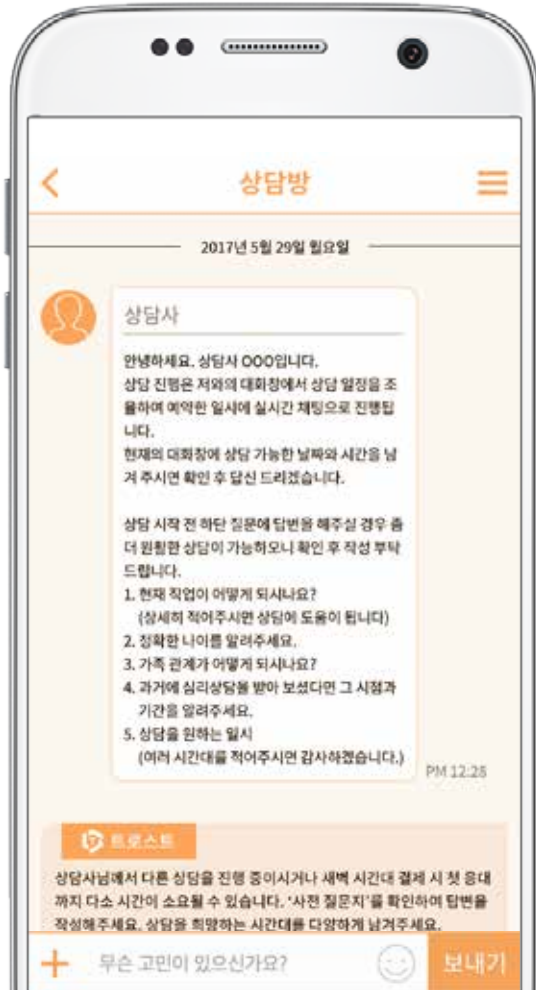
상담권 선택

계약한 상담권 종류 중 본인이 원하는 상담 옵션을 선택할 수 있습니다.



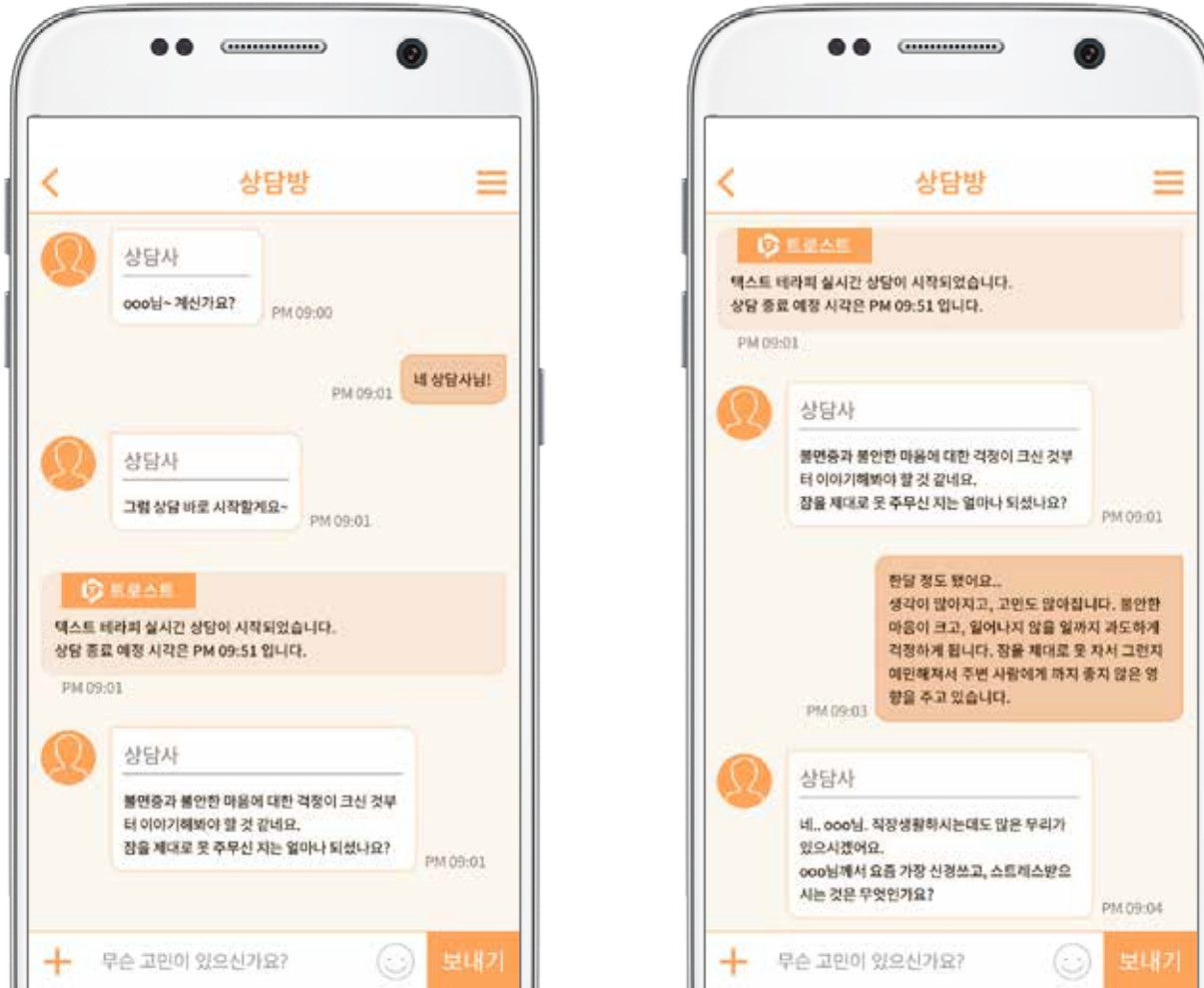
07 상담 접수지

원활한 상담 진행을 위해 상담 접수지를 작성합니다.



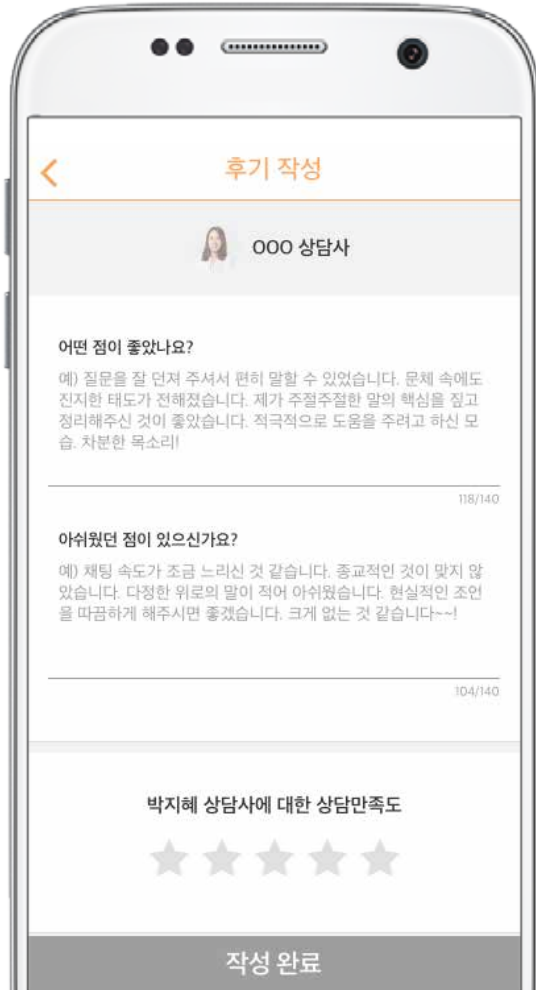
08 상담방 입장 / 상담 예약

상담방에 입장한 후,
상담사와 시간을 조율하여 원하는 일정에
상담을 예약합니다.



09 상담 진행

언제 어디서나 트로스트트를 통해서
전문 심리상담을 받아보실 수 있습니다.



10 상담 종료 / 후기 작성

상담이 종료된 후에는 상담사에 대한 평가와 트로스트 서비스에 대한 후기를 남길 수 있습니다.